

Le toucher relationnel dans les soins (massage bien-être)

Objectifs

- > Sensibiliser les soignants à la communication par le toucher
- > Développer la qualité du toucher
- > Acquérir les bases et techniques indispensables
- > Pratiquer le toucher relationnel (gestes doux et simples)
- > Découvrir les gestes utiles à l'apaisement des douleurs physiques et de la souffrance morale

Programme

- > Exercices de mise en confiance, de sensibilisation au toucher, d'écoute du corps de l'autre et de communication, de lâcher prise
- > Présentation et expérimentation des différentes manœuvres de massage bien-être
- > Toucher relationnel et relation au toucher
- > Mise en application, suivi des participants et évaluation

À noter : le massage bien-être n'est pas un massage thérapeutique

Public

Tout professionnel
des secteurs sanitaire
et médico-social

Durée

4 journées

Formateur

Formateur diplômé de l'École Joël
Savatofski, école européenne de
Toucher-massage® (1^{re} école européenne
d'enseignement et de recherche
pédagogique sur le massage bien-être)

Tarif

800 €

Dates

18, 19 novembre
et 9, 10 décembre 2019